

**Быть здоровыми  
ХОТИМ**

Воспитатель : Антипина Н.П.



**Физкультурное занятие**



**Оздоровительные процедуры**



# Закаливающие мероприятия



**Солнце , воздух**







**Дыхательная гимнастика**

# Развлечения с родителями







# Скандинавская ходьба



**Рисуем , отдыхаем**