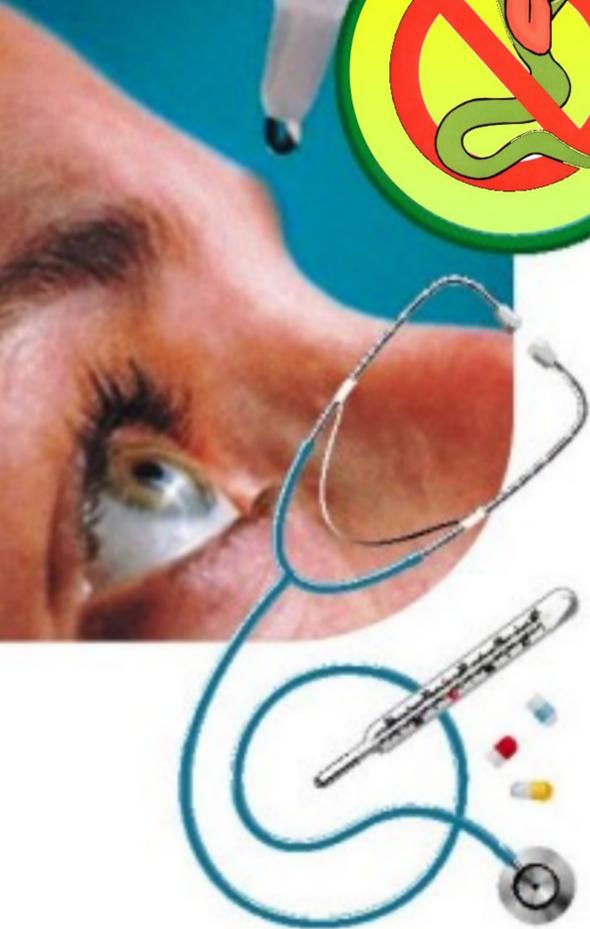


Конъюнктивит у детей



Перефразируя известное высказывание – «глаза – зеркало души», можно с уверенностью сказать, что детские глаза – отражение самой чистой, наивной, впечатлительной и яркой души. Ведь каждый внимательный родитель именно по одному взгляду своего чада может понять и о мелких хитростях, и о глобальных детских проблемах, и о состоянии здоровья – да, практически, обо всем. Но, случается, что глазки внезапно краснеют, воспаляются и начинают чесаться. А перед тем, как начать активно «лечить» красные глаза ребёнка, хорошо бы понять причину – то ли дитё «пересидело» за компьютером (телевизором), то ли у него начался конъюнктивит. Уставшие от напряжения глаза, как правило, быстро приходят в норму буквально через 20 – 30 минут, а вот заболевшие – вряд ли.

Отчего бывает конъюнктивит

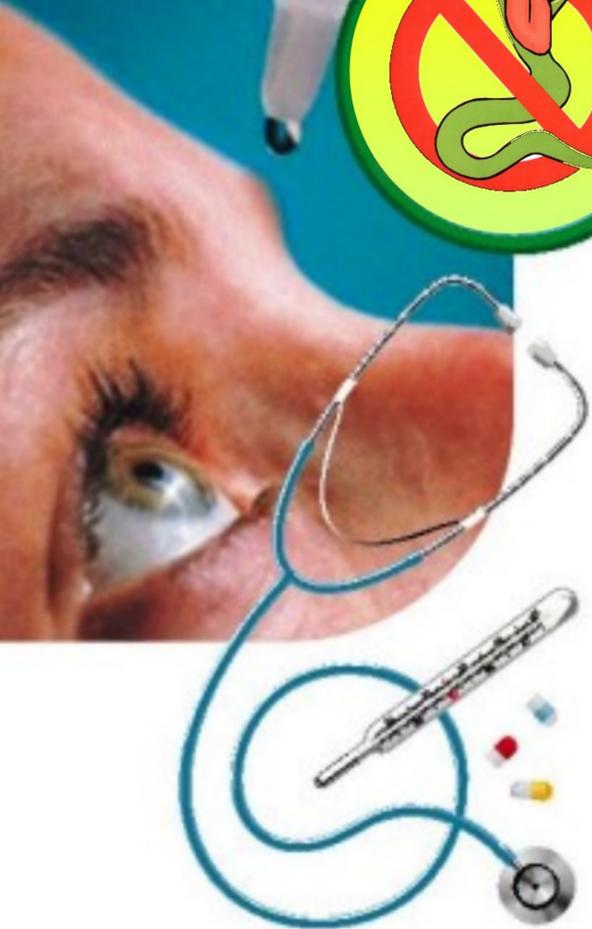
Воспаление и покраснение конъюнктивы, зуд, ощущение «песка в глазах» – всё это основные признаки конъюнктивита, который развивается очень стремительно.

Конъюнктивит у детей может быть нескольких видов:

- * вирусный - развивающийся на фоне любого вирусного заболевания,
- * аллергический – на цветение, на пыль, шерсть животных и т.д.,
- * бактериальный – его вызывают различные виды «кокков», появляющиеся вследствие того, что малыши любят тереть глазки (и вытирать слёзки) грязными, невымытыми ручками или обсыпаться песком в песочнице.

Существуют еще и другие виды этой «напасти», например, хламидийный, грибковый конъюнктивит, но у малышек они встречаются очень и очень редко.





Симптомы развития конъюнктивита у деток очень индивидуальны. Но в основном, это:

- * отёчность всего века,
- * покраснение,
- * зуд,
- * на второй день могут появиться выделения, как прозрачные, так и желтовато-гнойные,
- * повышенная чувствительность к свету.

Но бывают случаи, что малыш совсем не испытывает дискомфорта при конъюнктивите, болезнь выражается только покраснением и отёчностью.

Лечение конъюнктивита у детей

Конъюнктивит, как правило, лечится довольно быстро, хоть и не так просто, как хотелось бы деткам. Ведь при любом виде этого заболевания нужно промывать глазки, закапывать и (или) закладывать мазь.

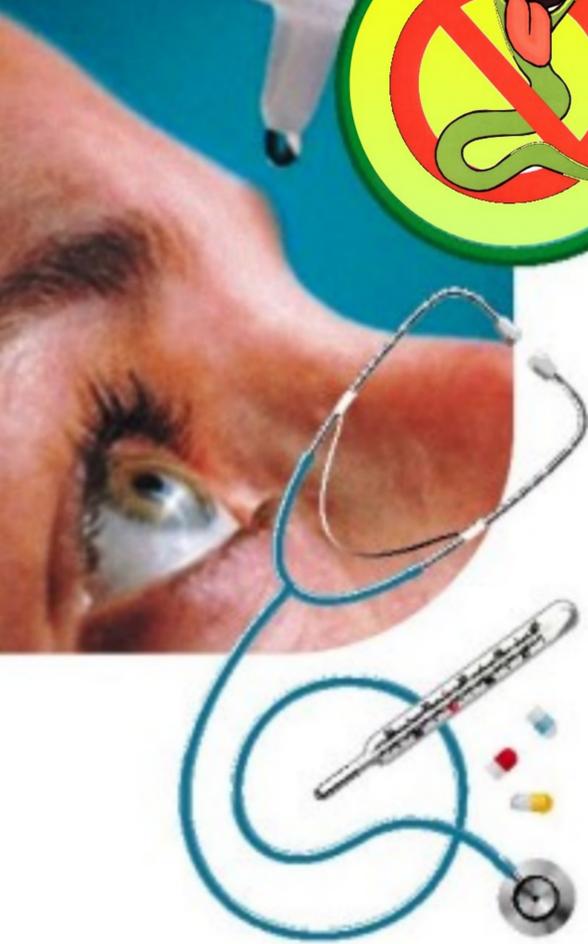
Острый аденовирусный конъюнктивит лечится противовирусными препаратами. Именно вирусное воспаление глаз чаще всего сопровождается и насморком (отёчностью носоглотки), и отитом, а ангиной. Поэтому, капли для глаз и для носика нужны на основе интерферона.

Бактериальный конъюнктивит хорошо поддаётся лечению антибиотиками тетрациклинового ряда.

Аллергический конъюнктивит у детей проходит после применения антигистаминных препаратов в виде глазных капель, таблеток, сиропов и устранения самой причины, вызвавшей аллергию.

Гулять на улице или посещать детские учреждения во время лечения не рекомендуется. И даже не потому, что можно заразить окружающих (кстати, передаётся бытовым способом только вирусный конъюнктивит). Просто лишняя нагрузка на глаза – перепад температуры и света – ребёнку с любым видом конъюнктивита в данный момент совсем не нужна.





Народное лечение конъюнктивита

Народных способов лечения конъюнктивита довольно много, но не все из них применимы для деток. Поэтому, лучше применять распространённые и не сильнодействующие средства – примочки и промывание глаз настоями трав и чая. Только следует быть очень осторожным, так как концентрация настоя (да и некоторые виды трав) могут вызвать аллергию. Ромашка (довольно эффективное средство) заваривается в соотношении – 1 чайная ложка на стакан кипятка. Перед применением траву необходимо процедить через ткань (лучше два раза), чтобы воз-

можная пыль не попала в глазки крошке. То же самое касается и чая. Не нужно класть пакетики с заваренным чаем прямо на веки – во-первых, как раз в пакетированном чае максимально измельченные чайники, а во-вторых – сложно определить концентрацию раствора, который случайно может попасть в глаз малышу. И даже после того, как глазки малыша опять стали ясными и чистыми, не прекращайте лечение. Проконсультируйтесь с врачом. Потому как недолеченный конъюнктивит может перейти в хроническую форму. А такие последствия, я думаю, не нужны никому – ни ребёнку, ни его родителям.

Конъюнктивит у детей, как и любую другую болезнь, лучше предотвратить, чем лечить. «Солнце, воздух и вода» – а точнее, регулярные прогулки на свежем воздухе, постоянное проветривание и увлажнение помещения, рациональное витаминизированное питание, физические нагрузки, чистые ручки – всем известные правила, которые намного снижают риск заболевания этим хоть и не тяжёлым, но и неприятным заболеванием.

