

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

- ✓ Вызовите врача.
- ✓ Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- ✓ Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- ✓ Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
- ✓ Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- ✓ Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
- ✓ Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
- ✓ Ухаживая за больным, обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
- ✓ Ухаживать за больным должен только один член семьи.
- ✓ В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.