



МАЛЕНЬКИЙ РАЗБОЙНИК



ДРАЧУН И ЗАБИЯКА

ВАШ РЕБЕНОК РОС-РОС И ВЫРОС... НАСТОЯЩИМ ЗАДАЕЕМ, ДЕРЖАЩИМ В СТРАХЕ БАБУШЕК И СЕВЕРСТНИКОВ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

СВОИМИ ВСПЫШКАМИ АГРЕССИИ ВАШ РЕБЕНОК ПОРТИТ ЖИЗНЬ НЕ ТОЛЬКО ВАМ (ПОПРОБУЙТЕ ТОЛЬКО НЕ КУПИТЬ ЕМУ В МАГАЗИНЕ ТРЕБУЕМУЮ ПУДОВКУ КОНФЕТ ЗАД, ПРЕДЛОЖИТЬ ПОЙТИ НЕ В ТУ СТОРОНУ, В КАКУЮ ОН СБРАЛСЯ!), ДОСТАЕТСЯ И ПАНЕ, И БАБУШКЕ, И ВОСПИТАТЕЛЬНИЦЕ ДЕТСКОГО САДА. ПО БОЛЬШЕ ВСЕГО ОТ ВАШЕГО МАЛЕНЬКОГО РАЗВОЗНИКА СТРАДАЮТ ДРУЗЬЕ ДЕТИ...

ОН ДЕРЕТСЯ ИЗ-ЗА МАЛЕЙШЕГО ПУСТЯКА, СЛОВО ОТВЕРГАЕТ ЧУЖИЕ ДИ-РУШКИ, ТОЛКАЕТСЯ, КРИЧИТ. ПРИ ЭТОМ В ГОЛОСЕ И ВО ВЗГЛЯДЕ ВИДНА НЕПОДАДЕЛЬНАЯ ПЕНАВЗСТЬ К ТОМУ, КОМУ КРИК АДРЕСОВАН. ЕГО БОЯТСЯ МА-МАЫ НА ПЛОЩАДКЕ, ГДЕ ВЫ ГУЛЯЕТЕ, ПОТОМУ ЧТО ЕМУ НИЧЕГО НЕ СТОИТ ЗА-ПЯСТЫТЬ В ДРУГОГО РЕБЕНКА КАМНЕМ - А ЭТО УЖЕ МОЖЕТ ЗМЕТЬ ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ. ПОЭТОМУ ОТ НЕГО СТАРАЮТСЯ ДЕРЖАТЬСЯ В СТОРОНЕ. ВЫ САМИ НЕ ПРИХОДИТЕ В УЖАС И НЕ ПАНИКУЕТЕ ТОЛЬКО ИЗ-ЗА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, В КОТОРОЙ НАХОДИТЕСЬ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЕЖЕДНЕВНОЙ БОРЬБЫ, А ЗНОГДА И НАСТОЯЩИХ СРАЖЕНИИ С ВАШИМ БЕЗОБРАЗИКОМ. ВАМ СТЫДНО ПЕРЕД ДРУГИМИ МАМАМИ, И МУЧАЕТЕСЬ ВЫ

НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, РЕШИЛИ ЛИ ВЫ ВО ЧТО ВЫ ТО ИИ СТАЛО ДЕРЖАТЬ СТОРОНУ СВОЕГО РЕБЕНКА И ВСТА-ВАТЬ НА ЕГО ЗАЩИТУ ОТ ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ НАПА-ДОК ДРУГИХ ВЗРОСЛЫХ ЗАД, ПАОБОРОТ - ПРИСОЕ-ДИНЯЕТЕСЬ К ОБВИНЯЮЩЕМУ ХОРУ И ВМЕСТЕ С НИМ КЛАЕМИТЕ БЕЗОБРАЗИНОЕ ПОВЕДЕНИЕ МАЛЫША. СИТУАЦИЯ КАЖЕТСЯ ВАМ БЕЗВЫХОДНОЙ. МНОГИЕ МАМАЫ В ТАКИХ САМЧАЯХ ПРОСТО ЖДУТ, КОГДА ЭИ РЕБЕНОК ПОДРАСТЕТ И ПОУМНЕЕТ. ПРАВАА, ТАКОЙ ПОДХОД ОПРАВДЫВАЕТ СЕБЯ ТОЛЬКО В ТОМ САМЧАЕ, КОГДА АГРЕССИЯ МАЛЫША БЫЛА НА САМОМ ДЕЛЕ ВОЗРАСТНОЙ.



ПОЧЕМУ ОН ЗАИТСЯ?

Несомненно, есть причины, по которым ваш малыш хуаганит и безобразничает. И причины эти могут быть самыми разными, ведь каждый ребенок уникален и неповторим.

- **Проблемы со здоровьем.** И обязательно, что врач, который вам нужен, - невропатолог. Это может быть и лор, и гастроэнтеролог. Ваш ребенок может вести себя плохо из-за постоянного физического дискомфорта, который он не может описать, потому что привык к нему, чувствует себя так всегда.

- **Скрытые конфликты в семье.** Ваш малыш не знает о том, что мама и папа утратили взаимопонимание, что в их отношениях друг к другу появилась враждебность, он не присутствует при выяснении отношений. Но ребенок индикатор, тест на любовь в семье. Любовь - то, чем он питается, как растение угаексылым газом. Причем любви только к нему самому недостаточно. Важно доброе отношение всех членов семьи друг к другу.

- **Если ребенок не получает любви в достаточном количестве,** начинаются проблемы с поведением. И такое случается не только, когда возникают конфликты между супругами. Например, ваша мама и мама мужа приехали помочь вам с ребенком. И вас и мужа всплыли старые конфликты с родителями, которые тянутся еще с вашего подросткового возраста, и - одного из супругов недопонимание мамы другого. Все эти сложности ведут к агрессивному поведению ребенка.

- **Ревность.** Ваш малыш ревнует вас к появившемуся в семье новорожденному, возможно, к вашему новому мужу, если вы вышли замуж второй раз и к тому и другому, если второй ребенок родился в следующем браке. Но также вещи



ОБЫЧНО ХОРОШО ЗАМЕТНЫ МАМА В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ САМА ПОНИМАЕТ, ЧТО В ЖИЗНИ ЕЕ СЫНА ЗАЛ ДОЧЕРЬ ПРОИЗОПАЛ СЕРЬЕЗНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, И ОН МОЖЕТ С ПОМОЩЬЮ АГРЕССИИ ПРОЯВЛЯТЬ СВОЮ ТРЕВОГУ.

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ ВЗРОСЛЫХ РЕБЕНОК СКОРО ПОНИМАЕТ, ЧТО БЕСПОКОИТЬСЯ ЕМУ НЕ О ЧЕМ.

- ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА. СЛУЧАЕТСЯ И ТАК, ЧТО МАМАШИ ВСПЫЛЬЧИВЫ, ГНЕВАШЛИВЫ, НЕТЕРПЕЛИВЫ ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ. ТЕМПЕРАМЕНТ ТАКОЖЕ! ЗАЛ ОН ЧАСТО НАВНОДАЕТ ПРИСТУПЫ ГНЕВА У КОГО-ТО ИЗ ВЗРОСЛЫХ В СЕМЬЕ (И ВДАНЕ, НАСКОЛЬКО ЗАОСТЬ ЭФФЕКТИВНА!). НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО РЕБЕНОК - ВАШЕ ЗЕРКАЛО, ОН ОТРАЖАЕТ НЕ ТОЛЬКО ВСЕ ХОРОШЕЕ, НО И ТО ДУРНОЕ, ЧТО В НАС ЕСТЬ. И ЛЕГКО КОПИРУЕТ ВАШУ МАНЕРУ ПОВЕДЕНИЯ, ВЕДЬ МАМА И ПАПА - ОБРАЗЦЫ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ.

- УБЛАДОВАШНОСТЬ И НЕУВЕРЕННОСТЬ. ВОЗМОЖНО, ВАШ РЕБЕНОК НЕ ЗНАЕТ, КТО В ДОМЕ ГЛАВНЫИ. ПРОИСХОДИТ ЭТО ПОТОМУ, ЧТО ВЗРОСЛЫЕ В СЕМЬЕ НАСТОЛЬКО ОРИЕНТИРУЮТСЯ ВО ВСЕМ НА ЖЕЛАНИЯ, ИНТЕРЕСЫ, ПРИВЫЧКИ МААЫША, ЧТО ЕМУ ПРИХОДИТСЯ ВЗЯТЬ НА СЕБЯ РОЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ.

А ТАКАЯ РОЛЬ РЕБЕНКУ ПОКА НЕ ПОДСИЛА.

ВСПОМНИТЕ, КАКОИ НАЧАЛЬНИК КРИЧИТ НА ПОДЧИНЕННЫХ?

СОВЕРШЕННО ВЕРНО НЕУВЕРЕННЫИ В СЕБЕ. МААЫШУ ЕЩЕ САМЫМ ТРУДНО БЫТЬ ВАШИМ НАЧАЛЬНИКОМ, НО ПОДЧИНИВ В РУКИ ЭТУ "ДОЛЖНОСТЬ", ОН БУДЕТ ТЕПЕРЬ СРАЖАТЬСЯ ЗА НЕЕ, ЧЕО ОНА ПОЧЕТНА.

- СТРОГОЕ НАКАЗАНИЕ. ВЫ НЕАДЕКВАТНО (ЗАЛ САМЫМ АДЕКВАТНО) СТРОГО НАКАЗЫВАЕТЕ РЕБЕНКА. ПО ПРИНЦИПУ, ЗАСЛУЖИЛ - СТОИ В УГОЛУ, ОСТАВЛЯЯ БЕЗ ТЕЛЕВИЗОРА, КОНФЕТ, ЗЕРУШЕК И Т. Д. ВОЗМОЖНО, ВЫ В СТРАХЕ, ЧТО ОН УПАДЕТ (НАТКНЕТСЯ НА УГОЛ СТОЛА, НАЕСТСЯ СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ), ПОВЫШАЕТЕ ГОЛОС БОЛЬШЕ, ЧЕМ СЛЕДОВАЛО ВЫ В СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ КАЖУТСЯ ВАМ ОПАСНЫМИ. ВАШ МААЫШ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ВСЕ ВРЕМЯ ОБИЖЕННЫМ. ОН УВЕРЕН, ЧТО "НИЧЕГО ТАКОГО НЕ СДЕЛАЛ", И ВДУТ - НЕДОВОЛЬСТВО РОДИТЕЛЕИ, КРИК, СТРОГОЕ НАКАЗАНИЕ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА СВЯЗАНО



С ПОСТОЯННЫМ ЧУВСТВОМ ОБЗЫДЫ. Конечно, наказывать детей надо. Но лучше, особенно, если речь идет не о чем-то серьезном, когда и поступок и последствия ребенок должен запомнить на всю жизнь, наказывать не "со всей строгостью", а немного меньше, чем он заслужил, чтобы у него в душе оставалось место не для обиды, а для угрызения совести.

- Мамин недовольство. Многие мамы, сменив интересную работу на роль домохозяйки, через какое-то время начинают чувствовать себя уставшими и измученными. Им кажется, что они стали немощными, некрасивыми, запущенными, что жизнь навсегда остановилась. Недовольство своей судьбой, раздараженые, усталость накапливаются, и невольно выплескиваются на ребенка как на причину такого положения дел. Малыш протестует против молчаливого и несправедливого обвинения хитроумными выходками. А если при этом ему уделяют мало времени, то заодно призывает таким образом внимание взрослых.

- Гиперопека. Ребенок настолько перегружен вниманием мамы и избыточным общением, что любые лишние контакты для него стресс. Он каждый раз пытается избежать общения агрессивным поведением по отношению к тем, кто хочет с ним дружить. К тому же ребенок мамы, которая ни минуты не может прожить без своего чада, не имеет возможности побыть одному, а такая потребность бывает не только у взрослых, но и у детей, он чувствует себя все время под прицелом маминского призора, ни одно свое душевное движение он не может скрыть от глаз другого человека, это создает нервное напряжение, прорывающееся наружу агрессией.

- Любознательство. Если вы слишком бурно реагируете на неадекватные поступки, кроха может из любознательства добиваться от вас этой реакции.

- Нежный возраст. А может быть, ваш ребенок еще слишком маленький и много просто не умеет и не знает?



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Для того чтобы малыш стал менее агрессивным, постарайтесь понять, какая из вышеперечисленных причин может влиять на поведение вашего крохи. Затем попробуйте устранить ее. И воспользуйтесь проверенными советами.

- Во время конфликтов вашего ребенка с другими детьми вам лучше остаться на стороне вашего малыша, а не набрасываться на него вместе с возмущенными мамами других детей. Это не означает, что все, что делает ваш кроха - хорошо, потому что он ваш. Но вы не должны быть на стороне обидчиков и не дай Бог, тоже решить, что ваш ребенок злой, ужасный, несправедлив. Не выражайте своего возмущения и огорчения по поводу поведения безобразника. Вообще, пусть ваша реакция будет наименее эмоциональной. Малышу в этот момент хватает своих эмоций.

- Не пытайтесь разобраться в детском конфликте. Не выясняйте, кто первым начал драку, кто хитрее, а кто плохой. Лучше всего спокойно уведите малыша с детской площадки. Полезно уводить его всякий раз, когда он позволяет себе что-то подобное. Объяснять ничего не надо. Кроха и без того запомнит, повел себя безобразно - прогулка закончилась. О том, что случилось на прогулке, вы можете поговорить позже, например, перед сном.

В это время даже самые вешеные дети настроены на задушевные разговоры. Узнайте, почему он ударил, толкнул, обругал другого ребенка. Он решил, что тот его обидел? Ему стало страшно? Он хотел побыть один, а не играть? Он не желал делиться своими игрушками? Хотел взять чужую игрушку, а ему не дали?

- Помогите малышу разобраться в том, что он чувствует, объясните на примерах, что другие люди тоже огорчаются, когда их обидели. Научите ребенка объяснять словами, что он чувствует и чего хочет. Например, можно было не толкнуть Сашу, а сказать ему: "Отойди, пожалуйста, тут едет моя машинка". Не хватать у Кати из рук куклу, а предложить «Давай вместе поиграем». Катя не хочет? Тогда лучше отойти. Объясните, что злость, которую способен испытывать человек, рассчитана природой на настоящего врага, бандаста, который захочет его ограбить, захватчика, напавшего на его страну, но не на соседского мальчика Кою, и уж точно не на собственную маму.

